



# Профилактика гриппа



## Что такое грипп

- Грипп — это острая респираторная инфекция, вызываемая вирусом типов А, В и С, протекающая с поражением слизистой оболочки верхних дыхательных путей.
- Грипп входит в группу ОРВИ (острых респираторных вирусных инфекций), но отличается развитием тяжелых осложнений, приводящих к летальному исходу.
- Заражение происходит воздушно-капельным путем при чихании, кашле, разговоре и контактно-бытовым путем передачи – через грязные руки и предметы обихода.

## Осложнения гриппа

- Пневмония (воспаление лёгких)
- Осложнение со стороны нервной системы (полиневрит, радикулит, невралгия)
- Осложнение со стороны сердечно-сосудистой системы (перикардит, миокардит)
- Осложнения со стороны почек



**ВАКЦИНАЦИЯ – САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА!**

[www.mosgorzdrav.ru](http://www.mosgorzdrav.ru)

[navigator.mosgorzdrav.ru](http://navigator.mosgorzdrav.ru)

Телефон горячей линии 8-499-251-83-00



**Вакцинопрофилактику рекомендуется проводить до начала подъёма заболеваемости гриппом!**

**Профилактические прививки показаны в первую очередь людям из групп риска развития осложнений:**

- Лицам старше 60 лет;
- Больным хроническими соматическими заболеваниями;
- Детям дошкольного и школьного возраста, студентам;
- Сотрудникам медицинских и образовательных организаций, работникам сферы обслуживания, общественного питания, торговли, транспорта, коммунальной сферы;
- Лицам, занятым на предприятиях птицеводства, сотрудникам зоопарка;
- Беременным женщинам;
- Лицам, подлежащим призыву на военную службу.

**Современные вакцины безопасны и надёжно защищают организм от гриппа!**

Схемы вакцинации

Дети от 6 месяцев до 3 лет: вакцинация двукратно (с интервалом в 4 недели)

Дети старше 3 лет и взрослые: вакцинация однократно

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ