

График приема нормативов нормативов ВСФК ГТО ГБОУ Школа № 2045

Мандатная комиссия - 10.03. 2015г. 15.30-17.30 (к.2011)

Сдача нормативов ГТО (все виды, кроме плавания, лыжной подготовки и стрельбы):

23.03.2015г. 13.00-16.00 к. 2011 (спортивный зал)

24.03.2015г. 13.00-16.00 к.2011 (спортивный зал)

Дополнительные дни:

14.04.2015г. 15.30-18.30 к.2011 (спортивный зал)

28.04.2015г. . 15.30-18.30 к.2011 (спортивный зал)

12.05. 2015г. 15.30-18.30 стадион между к.2031 и к.2011

19.05.2015г. . 15.30-18.30 стадион между к.2031 и к.2011

График по внедрению мероприятий по сдаче нормативов ГТО

ГБОУ Гимназия № 1528

Место : бассейн «Орбита»

Время : 9.00-9.45

9.45-10.30

10.30-11.15

24 марта 2015г. (вторник) - плавание

Место : спортивный зал (корп 817)

Время : 16.00-18.00

8 апреля 2015г. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

15 апреля 2015г. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

24 апреля 2015г. – резервный день

Место : школьный стадион (корп.818)

Время : 16.00-18.00

8 мая 2015г. (Л/атлетика).

13 мая 2015г. (Л/атлетика).

15 мая 2015г. резервный день.

Исполнитель : Тепикина Светлана Ефимовна

График по внедрению мероприятий по сдаче нормативов ГТО

ОО № 842

28.02.2015г. (лыжные гонки)

Место : ГБОУ школа № 842 Лесной массив 1 мкр.

Время : 11.00 - 13.00

01.03.2015г. (лыжные гонки)

Место : ГБОУ школа № 842

Время : 16.00 - 18.00

12.03.2015г. (стрельба из электронного оружия)

17.03.2015г. (стрельба из электронного оружия)

Место : бассейн «Орбита» ГБОУ школа № 842

Время : сеансы : 9.00 - 9.45 ; 9.45 – 10.30 ; 10.30 -11.15.

17.02.2015г. (Плавание).

Место : бассейн «Орбита» при участии комиссии ГБОУ гимназии №1528

Время : сеансы : 9.00 - 9.45 ; 9.45 – 10.30 ; 10.30 -11.15.

24.03.2015г. (Плавание).

Место: ГБОУ школа № 842

Время : 16.00 - 18.00

10.04.2015г. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

17.04.2015г. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

Место : ГБОУ школа № 842

Время : 16.00 – 18.00

24.04.2015г. (Л/атлетика).

29.04.2015г. (Л/атлетика).

12 , 13 , 14.05.2015г. резервные дни.

График по внедрению мероприятий по сдаче нормативов ГТО ГБОУ СОШ № 609

Место: ГБОУ СОШ 609 (спортивный зал)

Время: 15.30

20.03.2015г. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

27.03.2015г. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

10.04.2015. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

Место : база бассейна «Орбита»

24.03.2015г. (плавание)

Время :

I - 9.00 - 9.45;

II - 9.45 – 10.30;

III - 10.30 – 11. 15

Место : ГБОУ СОШ 609 (спортивный зал)

Время : 15.30

12.05.2015г. (Л/атлетика).

15.05.2015г. (Л/атлетика).

17.05.2015г. (Л/атлетика).

24.04.2015г,19.05.2015 резервные дни.

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования города Москвы
Политехнический Колледж № 50
(ГБОУ СПО ПК № 50)

График по внедрению мероприятий по сдаче нормативов ГТО

Место: ГБОУ СОШ № 719 Зеленоград, корп. 921-а

Время: 11:00

22.02.2015г. бег на лыжах

28.02.2015г. бег на лыжах

01.03.2015г. бег на лыжах

Место: ГБОУ СПО ПК № 50 Зеленоград, 3-й Западный проезд дом 4

Время: 16:00-18:00

18.03.2015г. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

26.03.2015г. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

31.03.2015г. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

Место: Бассейн «Орбита» Зеленоград, Озерная аллея, д. 4

Время: 09:00-11:15

03.03.2015 г. Плавание

Место: ГБОУ СПО ПК № 50 Зеленоград, 3-й Западный проезд дом 4

Время: 16:00-18:00

15.04.2015г. (Л/атлетика).

23.04.2015г. (Л/атлетика).

28.04.2015г. (Л/атлетика).

11-15.05.2015г. резервные дни.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 719

124575, г. Москва, Зеленоград, корп.921А,

тел./факс 8-499-731-43-92

ГРАФИК по внедрению мероприятий по сдаче норм ГТО.

Апрель 2015.

24.03.2015.- ПЛАВНИЕ «Орбита»

**14.04.2015.- ПЛАВНИЕ «Орбита» ГБОУ СОШ
№719**

При себе иметь: купальный костюм, шапочку, мыло, мочалку,
сменную обувь, **ПАСПОРТ, ИЛИ СВИДЕТЕЛЬСТВО О
РОЖДЕНИИ, МЕДИЦИНСКУЮ СПРАВКУ О ДОПУСКЕ
К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ГТО**

**18.04.2015., 25.04.2015- гибкость, прыжок в
длину с места, подтягивание, отжимание(
девушки), подтягивание , рывок гири
(юноши).**

10.30. -11.00. регистрация 9-11 классов

11.00.-12.30. сдача нормативов 9-11 классов

12.30. -13.00. регистрация 5-8 классов

13.00.-14.30. сдача нормативов 5-8 классов

15.04.2015., 22.04.2015 гибкость, прыжок в длину с места, подтягивание, отжимание(девушки), подтягивание , рывок гири (юноши).

16.00. -16.30. регистрация 1-4 классов

16.30.-18.00. сдача нормативов 1-4 классов

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ :

СПОРТИВНУЮ ФОРМУ, СПОРТИВНУЮ ОБУВЬ, ПАСПОРТ, ИЛИ СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ, МЕДЕЦИНСКУЮ СПРАВКУ О ДОПУСКЕ К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ГТО

ГРАФИК по внедрению мероприятий по сдаче норм ГТО.

Май 2015.

06.05.2015., 13.05.2015- бег 60, 100 м., прыжок в длину с разбега, метание гранаты, кросс 2000 м(девушки), кросс 3000, 2000 м (юноши).

15.30. -16.00. регистрация 9-11 классов

16.00.-18.00. сдача нормативов 9-11 классов

15.05.2015- резервный день

15.30. -16.00. регистрация 9-11 классов

16.00.-18.00. сдача нормативов 9-11 классов

16.05.2015

10.00. -10.30. регистрация 5-8 классов

11.00.-13.30. сдача нормативов 5-8 классов

16.05. 2015.

13.30. -14.00. регистрация 1-4 классов

14.30.-16.30. сдача нормативов 1-4 классов

18.05.2015, 19.05.2015-резервные дни для 9-11 классов

15.30. -16.00. регистрация 9-11 классов

16.00.-18.00. сдача нормативов 9-11 классов

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ :

СПОРТИВНУЮ ФОРМУ, СПОРТИВНУЮ ОБУВЬ, ПАСПОРТ, ИЛИ СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ, МЕДИЦИНСКУЮ СПРАВКУ О ДОПУСКЕ К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ГТО

Дополнительную информацию можно найти на сайте

<http://www.comofv.ru/>, в разделе ВФСК ГТО.

ИЛИ НА САЙТЕ ШКОЛЫ №719

В НОВОСТЯХ.

«Утверждаю»

Директор ГБОУ «школы №1151

_____ / АГАПОВ И.Г./

График

приема нормативов ВСФК ГТО

ГБОУ «школа № 1151» корпус 1469, 1464

I - II ступени корпус 1464		III - IV - V ступени корпус 1469	
Дата/время	НОРМАТИВЫ	Дата/время	НОРМАТИВЫ
12.03.2015 15.00-17.00	Подтягивание из виса на высокой перекладине, или из виса лежа на низкой перекладине, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во. раз)	12.03.2015 16.00-18.00	Подтягивание из виса на высокой перекладине - юноши, из виса лежа на низкой перекладине - девушки, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – девушки (кол-во. раз)
19.03.2015 15.00-17.00	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.	12.03.2015 16.00-18.00	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу. Поднимание туловища из положения лежа на полу (кол-во. раз). Рывок гири 16 кг (кол-во. раз)
02.04.2015 15.00-17.00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). Челночный бег 3х10 м (с)	02.04.2015 16.00-18.00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).
09.04. 2015 15.00-17.00	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во. раз)	09.04.2015 16.00-18.00	Метание мяча весом 150 г. Метание спортивного снаряда весом 700г. Стрельба из электронного оружия
16.04.2015 15.00-17.00	Бег на 1 км. (мин. сек.) Смешанное передвижение (1 км)	16.04.2015 16.00-18.00	Бег на 1,5 км (мин, сек) Бег на 2 км (мин, сек) Бег на 3 км (мин, сек)
23.04.2015 15.00-17.00	Бег на 30 м бег на 60 м	23.04.2015 16.00-18.00	Бег на 60 м (с). Бег на 100 м (с) Метание мяча весом 150 г (м) Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)
07.05.2015 15.00-17.00	Резервный день – бег на 60м, 100 м, на 1,5км,2 км,3 км.	07.05.2015 16.00-18.00	Резервный день – бег на 60м,100 м, на 1,5км,2 км,3 км. Метание
12.05.2015 15.00-17.00	Резервный день – силовые нормативы	12.05.2015 16.00-18.00	Резервный день – силовые нормативы. Стрельба
14.05.2015 15.00-17.00	Резервный день – прыжки в длину. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами.	14.05.2015 16.00-18.00	Резервный день – прыжки в длину. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СПО ТТ№49

_____ / Копейкин Ю.К./

График

приема нормативов ВСФК ГТО

ГБОУ СПО «Технологический техникум № 49» корпус 855

V - IV ступени	
Корпус 855	
Дата/время	НОРМАТИВЫ
19.03.2015 16.30-18.00	Подтягивание из виса на высокой перекладине - юноши, из виса лежа на низкой перекладине - девушки, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – девушки (кол-во. раз)
19.03.2015 16.30-18.00	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см). Поднимание туловища из положения лежа на спине(кол-во.раз). Рывок гири 16 кг (кол-во.раз)
02.04.2015 16.30-18.00	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).
09.04.2015 16.30-18.00	Метание спортивного снаряда весом 700г или весом 500г девушки. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей.
16.04.2015 16.30-18.00	Бег на 100 м (с)
23.04.2015 16.30-18.00	Бег на 2 км (мин, сек) Бег на 3 км (мин, сек)

График по внедрению мероприятий по сдаче нормативов ГТО

ОО № 718

Место : в БАССЕЙНЕ «ОРБИТА»

Время : 10.30 – 11. 15

17.03.2015г. (Плавание).

Место : спорт зал ГБОУ СОШ №718

Время : 11.00-14.00

24.03.2015г. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

Место : спорт зал ГБОУ СОШ №718

Время : 11.00-14.00

27.03.2015г. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

Место : спорт зал ГБОУ СОШ №718

Время : 15.00-17.00

21.04.2015г. (гибкость, координационные способности, сила, скоростно-силовых возможности, прикладные навыки).

Место : спорт зал ГБОУ СОШ №718

Время : 15.00-17.00

05.05.2015г. (Л/атлетика).

Место : спорт зал ГБОУ СОШ №718

Время : 15.00-17.00

12.05.2015г. (Л/атлетика).

18, 19.05.2015г. резервные дни.

Исполнитель : Добринская Елена Викторовна